



**SAVE THE DATE!**

## **Gesundheitstag 2025** **VITAL UND FIT – GEWUSST WIE**

Mittwoch | 08. Oktober 2025 | 09.00 – 15.30 Uhr  
Gemeindehaus am Hamburger Michel

**Gesundheitsberatung**

**Impulsvorträge**

**Mitmachaktionen**

**Gesundheits-Check-up**

**Beratungsstellen**

**weitere Extras...**

### **weitere Informationen:**

Tel: 040 42868 – 4463 / 4470

[gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de](mailto:gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de)

Der Flyer er-  
scheint im  
Juli 2025.

### **GESUNDHEITSBERATUNG**

Wir bieten Beratung und Coaching zu Gesundheitsfragen. Unsere Angebote richten sich an Menschen ohne Arbeit oder mit geringem Einkommen. Sie sind daher kostenfrei.

**☎ 040 4286844 70**

✉ [gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de](mailto:gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de)

🌐 [www.hamburger-arbeit.de](http://www.hamburger-arbeit.de)

