

Die hamburger arbeit GmbH ist ein gemeinnütziges öffentliches Unternehmen der Freien und Hansestadt Hamburg und seit über 30 Jahren ein erfahrener sozial- und arbeitsmarktpolitischer Dienstleister mit rund 50 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Unsere Geschäftsbereiche: Sozialberatung und Gesundheitsförderung für sozial benachteiligte Personen, öffentliche Schuldner- und Insolvenzberatung. Unser Hauptsitz ist in Hamburg Eilbek.

AUSSCHREIBUNG

Resilienz- oder Ressourcentrainer (m/w/d) für Präventionskurse nach § 20 SGB V auf Honorarbasis gesucht

Die Gesundheitsförderung und Prävention der hamburger arbeit GmbH richtet sich an erwerbslose sowie sozial benachteiligte Menschen in Hamburg. Im Programm des GKV-Bündnisses für Gesundheit „teamw()rk für Gesundheit und Arbeit“ bieten wir Präventionskurse zu den Handlungsfeldern der Primärprävention: Bewegung, Ernährung und Stressregulation an. In den Kursen setzen wir an den Ressourcen an und fördern Gesundheit, Selbstvertrauen und persönliche Kompetenzen der Teilnehmenden. Das Ziel ist durch gesundheitsfördernde Interventionen die Klientinnen und Klienten zu stärken und die Chancen auf die Wiedereingliederung in die Beschäftigung zu erhöhen.

Für die Durchführung unserer Präventionskurse nach § 20 SGB V suchen wir für das Jahr 2025 Trainer (m/w/d) auf Honorarbasis an unseren Standorten in Eilbek und Eimsbüttel für das Handlungsfeld Entspannung:

- Resilienz- und Ressourcenförderung
- Achtsamkeit
- Mindfulness-Based Stress Reduction MBSR
- Autogenes Training
- u.a.

Ihre Aufgaben

- Durchführung von Präventionskursen nach einem durch die Zentrale Prüfstelle Prävention zertifizierten Kurskonzept
- Ausrichtung der Inhalte an die Lebenswelt der Klientinnen und Klienten der hamburger arbeit GmbH: alltagstauglich, preiswert und leicht umsetzbar
- Eine Mischung an Inhalten und praktischen Übungen
- Kursinhalte für Menschen mit körperlichen und psychischen Schwierigkeiten ausweiten

Ihre Qualifikation

- Fachkräften mit einem staatlich anerkannten Studien- oder Berufsabschluss im Bereich Bewegung entsprechend dem Leitfadens Prävention der gesetzlichen Krankenkassen für das Handlungsfeld "**Entspannung**": Sportwissenschaftler, Sport- und Gymnastiklehrer, Physiotherapeuten, Krankengymnasten, Ergotherapeuten, Erzieher, Gesundheitspädagogen
- Fachspezifische Fortbildung als Kursleiterin, Kursleiter in dem Themenschwerpunkt / entsprechenden Konzept
- Wünschenswert Erfahrung im Training mit unterschiedlichen Zielgruppen
- Sensibilität im Umgang mit körperlich und psychisch belasteten Menschen

Was wir Ihnen bieten

- Kundenakquise
- Übernahme der organisatorischen Tätigkeiten, die in Verbindung mit dem Kurs stehen
- Honorar für die Kursdurchführung
- Die beauftragte Tätigkeit ist grundsätzlich umsatzsteuerpflichtig

Wenn Sie als Resilienz- oder Ressourcentrainer (m/w/d) bei uns starten möchten, dann senden Sie mir bitte Ihre Kurzbewerbung mit den erforderlichen Unterlagen und Zertifikaten bis **zum 15.11.2024** an:

hamburger arbeit GmbH
Leitung Gesundheitsförderung und Prävention
Karina Kalinowski
Hammer Steindamm 44
22089 Hamburg
E-Mail: Kalinowski.Karina@hamburger-arbeit.de
Telefon: 040 428684460